



サンタdeラン 2023

チャリティヨガ



参加者募集

ナビゲーター 小之奈緒美
(愛の花咲くヨーガ教室主宰)



サンタになって、子どもの貧困をなくそう。

みんなでサンタになって子どもの貧困の現状を伝え、子ども支援団体を応援する、第8回サンタ de ラン&クリーン。イベントをもっと盛り上げるために、「チャリティヨガ」を開催します♪
初心者でも、体が硬くてもできるヨガです。
さわやかな秋の朝に、リフレッシュしましょう。

参加者の声

- 心と体がリラックスできました。(50代男性)
- 短時間で体が軽く、楽になってびっくりしました(30代女性)
- ヨガに興味があり、寄付ができることから、参加しました。(60代女性)
- 初めてのヨガでも安心してできました(20代女性)

日時 11/11(土)10:00~11:30

場所 宇都宮市総合福祉センター
(320-0806 宇都宮市中央1-1-15 7階和室)

持ち物 ヨガマット (大判のタオルでも可)

料金 1000円以上の寄付

定員 15名
●動きやすい服装でお越しください。
●駐車場は近隣の場所をご利用ください。
●参加費は栃木県内の子ども支援団体へ寄付されます。

申込方法 期限：11/8(水)

①電話 028-622-0021
(火~土 10~18時)

②メール info@tochicomi.org
「チャリティヨガ申込」と記載し、お名前と電話番号をお知らせください。



サンタ de ランとは…

サンタ de ランは、栃木県内の子ども支援NPO・市民活動団体を応援するチャリティイベント。子どもの「食べる、学ぶ、遊ぶ、生活」を支える17団体が参加しています。子どもの貧困は、誰か一人では解決できません。イベントに参加して、あなたも子どもの貧困撃退の仲間になろう！

参加者
ボランティア
募集中！

